



# Verbinding door los te laten

*Tips en handvatten voor  
jouw organisatie!*

## Tip 1. Maak ritueelbewustzijn belangrijk in je organisatie of team.

Dit doe je door samen een visie te ontwikkelen over emoties in je organisatie of team. Welke momenten ga je vieren? Bij welke mijlpalen en overgangen wil je stilstaan? Wat doe je als er nare dingen gebeuren? Geef mensen vervolgens de ruimte én de middelen om deze momenten zelf vorm te geven.

Vraag: vul voor jouw organisatie of team welke momenten voor jullie belangrijk zijn:

Vieren

Verwerken

Stilstaan bij overgangen

Momenten voor verbondenheid

## Tip 2. Zorg bij verandertrajecten voor een emotiecoach om de onderstroom te begeleiden.

Veranderen is mensenwerk en daar komen heel wat emoties bij kijken: boosheid, onzekerheid, verlangen, blijdschap, hoop, frustratie,....De veelheid aan emoties maakt het ook lastig. We willen graag dat het al af is, al leuk is, al goed is en geven liever zo min mogelijk aandacht aan negatieve gevoelens. Terwijl juist alle gevoelens invloed hebben op het succes van een verandering.

Vraag: neem jullie laatste verandering in gedachte. Welke emoties speelden er toen? Hoe kwamen deze naar boven? Op welke manier kregen deze emoties ruimte in de verandering? Wat ging er al goed en wat kan er de volgende keer (nog) beter?

# Meer weten?

## Inspiratie voor jouw situatie

Benieuwd hoe wij met jullie team en/of leidinggevenden aan de slag gaan? Wil je inspiratie voor rituelen binnen jouw organisatie? Neem dan contact met ons op via [info@ditheeftzin.nl](mailto:info@ditheeftzin.nl) of 06-55127928 voor informatie over onze trainingen, workshops en (online) inspiratiesessies..

## Rituelencheck-gesprek

Of plan direct een Rituelencheck-gesprek in waarin we vrijblijvend kijken naar de effectiviteit van de rituelen in jouw organisatie en je direct handige tips krijgt om meteen toe te passen.

## Eboek Het organisatiegezin

Wil je meer lezen over de kracht van rituelen? In ons eboek 'Het Organisationsgezin, de kracht van rituelen in jouw organisatie', vind je handige tips en inzichten om op een andere manier naar de cultuur in jouw organisatie te kijken.



*Armeike van der Ven*

Rituelenmaker en eigenaar Dit heeft zin